



Vorbereitungsplan

Saison 2021/2022 -Seniorenabteilung

Samstag:	05.Juni	16:00 Uhr	✓	Eröffnungstraining von der Vorbereitung für die Vorbereitung
Samstag:	12.Juni	16:00 Uhr	✓	Training in ROF
Freitag:	18.Juni	19:00 Uhr	✓	Training in LISP
Freitag:	25.Juni	19:00 Uhr		Training in ROF
Dienstag:	29.Juni	19:00 Uhr		Training in LISP
Freitag:	02.Juli	19:00 Uhr		Training in ROF
Dienstag:	06.Juli	19:00 Uhr		Training in ROF
Freitag:	09.Juli	19:00 Uhr		Training in ROF
Sonntag:	11. Juli	15:00 Uhr		Testspiel 1. Mannschaft ESV Ronshausen in ROF
Dienstag:	13.Juli	19:00 Uhr		Training in LISP
Freitag:	16. Juli	19:00 Uhr		Testspiel 1. Mannschaft SG Beisetal in ROF
Sonntag:	18. Juli	11:45 Uhr		Testspiel 2. Mannschaft ESV Gerstungen II in LISP
Sonntag:	18. Juli	14:00 Uhr		Testspiel 1. Mannschaft SPVGG Hopfelde in LISP
Dienstag:	20.Juli	19:00 Uhr		Training in ROF
Mittwoch:	21.Juli	19:00 Uhr		Training in ROF
Donnerstag:	22.Juli	19:00 Uhr		Training in ROF
Samstag:	24.Juli	15:30 Uhr		Testspiel 2. Mannschaft FC Körle 1969 in ROF
		17:30 Uhr		Testspiel 1. Mannschaft FC Körle 1969 in ROF
Dienstag:	27.Juli	19:00 Uhr		Training in LISP
! Trainingswochenende in Lispenhausen !				
Freitag:	30.Juli	19:30 Uhr		Testspiel 1. Mannschaft SG Schwarzenberg in LISP
Samstag:	31.Juli	10:00 Uhr		Training in LISP anschließend Mittagessen
Samstag:	31.Juli	14:00 Uhr		Training in LISP (anschließend freier Nachmittag)
Sonntag:	01.August	10:00 Uhr		Training in LISP anschließend Mittagessen
Sonntag:	01.August	15:00 Uhr		Testspiel 1. Mannschaft SG Pfaffenbachtal in LISP
Dienstag:	03.August	19:00 Uhr		Training in ROF
Freitag:	06.August	19:00 Uhr		Training in ROF
Sonntag:	08.August	15:00 Uhr		Saisonstart-Meisterschaftsspielbetrieb

Änderungen des Vorbereitungsplans bleiben vorbehalten!

Zu allen Trainingseinheiten sind Lauf- und Fußballschuhe mitzubringen!

!!! Es wird um pünktliches Erscheinen gebeten - Abmeldung nur persönlich beim Trainer !!!

Wir wünschen Euch für die kommende Saison viel Spaß und vor allem Gesundheit!

Trainer: *Martin Köthe* & *Fabian Rudolph*
+49173/2642374 +49162/9554392

Co.-Trainer: *Jan Holzhauer*
+49175/1682269

Torwart-Trainer: *Stefan Künzl*
+49152/32032516