

Saisonvorbereitung SG Rotenburg/Lispenshausen 2015/16

Mi., 01.07., 19.00 h	Training Rotenburg
Fr., 03.07., 19.00 h	Training, ROF anschließend „Bermudadreieck“
Di., 07.07., 19.00 h	Training Rotenburg
Mi., 08.07., 19.00 h	Training Rotenburg
Fr., 10.07., 19.00 h	Training Rotenburg
Sa., 11.07., 17.00 Uhr	Vorbereitungsspiel in SG Niederaula/H.
Di., 14.07., 19.00 h	Training Rotenburg
Mi., 15.07., 19.00 h	Pokalspiel in SG Cornberg/Rockensüß
<u>Sportwochenende des SC Lispenshausen</u>	
Fr., 17.07., 18.30 h	Spiel SG R./L. II. - Braach I + Training LISP.
Sa., 18.07., 16.00 h	ggfs. Pokalspiel gg. FSG Aulatal (Lisp.)
So., 19.07., 17.00 h	Spiel gg. ESV Weiterode (Lisp. SpoWo)
Di., 21.07., 19.00 h	Training Lispenshausen
Mi., 22.07., 19.00 h	Training Lispenshausen, ggfs. Pokalspiel
Fr., 24.07., 19.00 h	Spiel gg. FV Melsungen (Rotenburg)
Sa., 25.07., 16.00 h	ggfs. Pokalspiel
So., 26.07., 15.00 h	Spiel gg. Binsförth I (Lispenshausen)
Di., 28.07., 19.00	Training Rotenburg
Mi., 29.07., 19.00 h	Training Rotenburg
Fr., 31.07., 19.00 h	Abschlusstraining, anschl. Spielersitzung ROF
Sa./So., 01./02.08.	1. Saisonspiele 1. + 2.

Laufschuhe sind bitte zu jeder Trainingseinheit mitzubringen.

Absagen bitte immer per PN an mich direkt (SMS, whatsApp reicht aus).

Kurzfristige Änderungen sind jederzeit möglich und werden zeitnah bekanntgegeben.

Ich freu' mich auf eine neue erfolgreiche Saison mit Euch! :o)

André Köthe - Trainer -